

## GAMMA FITNESS

Per aumentare la forza, scolpire la muscolatura, tonificare e massaggiare il corpo.



**Fit 1.0**      **Fit 3.0**      **Fit 5.0**

<b>Tecnologia</b>	Con cavi	Con cavi	Wireless
<b>Nbr. CANALI</b>	4	4	2 (estensibili 4)
<b>MI-Technology</b>	Non disponibile	MI-scan	MI-scan MI-range Su tutti i canali
<b>Connessione web</b>	Non disponibile	Non disponibile	Caricamento attività
<b>Offerta programmi</b>	Gestione dolore 1 Recupero 1 Fitness 8 <b>TOTALE: 10</b>	Gestione dolore 8 Recupero 2 Riabilitazione 1 Fitness 9 <b>TOTALE: 20</b>	Gestione dolore 10 Recupero 4 Riabilitazione 2 Fitness 14 <b>TOTALE: 30</b>

## GAMMA SPORT

Per acquistare potenza, migliorare le prestazioni, recuperare più velocemente.



**SP 2.0**      **SP 4.0**      **SP 6.0**      **SP 8.0**

<b>Tecnologia</b>	Con cavi	Con cavi	Wireless	Wireless
<b>Nbr. CANALI</b>	4	4	4	4
<b>MI-Technology</b>	MI-scan	MI-scan MI-range MI-tens	MI-scan MI-range Su tutti i canali	MI-scan MI-autorange MI-tens MI-action Su tutti i canali
<b>Connessione web</b>	Non disponibile	Non disponibile	Caricamento attività	Caricamento attività download degli obiettivi
<b>Offerta programmi</b>	Allenamento 7 Gestione dolore 6 Recupero 3 Fitness 4 <b>TOTALE: 20</b>	Allenamento 10 Gestione dolore 8 Recupero 5 Riabilitazione 2 Fitness 5 <b>TOTALE: 30</b>	Allenamento 10 Gestione dolore 8 Recupero 5 Riabilitazione 2 Fitness 5 <b>TOTALE: 30</b>	Allenamento 13 Gestione dolore 10 Recupero 5 Riabilitazione 2 Fitness 10 <b>TOTALE: 40</b>

### SWISS TECHNOLOGY

<b>Tecnologia</b>	
<b>Nbr. CANALI</b>	
<b>MI-Technology</b>	
<b>Connessione web</b>	
<b>Offerta programmi</b>	



## MI, UNA STIMOLAZIONE SU MISURA, ADATTA AD OGNI TIPO DI FISIOLOGIA

L'unico dotato della tecnologia MI (Muscle Intelligence), lo stimolatore Compex si adatta ogni volta a ciascuno dei tuoi muscoli per un'elettrostimolazione più efficace che mantiene un maggior comfort e una performance più elevata.

### MI, COME FUNZIONA

#### MI-SCAN

analizza il muscolo e adatta automaticamente i parametri di stimolazione alla tua fisiologia.

#### MI-ACTION

ottimizza l'efficacia della sessione, associando alle contrazioni muscolari volontarie quelle indotte dall'elettrostimolazione. Questo permette una gestione ideale del tuo allenamento.

#### MI-TENS

facilita la regolazione delle intensità di stimolazione durante l'uso di programmi anti-dolore, per raggiungere risultati ottimali.

#### MI-RANGE

indica il livello ideale di stimolazione da usare nei programmi di Recupero o Massaggio.

#### MI-AUTORANGE

questa nuova funzionalità consente al tuo Compex di gestire in modo completamente automatico il livello di stimolazione più appropriato (per i programmi a bassa frequenza).



## GAMMA FITNESS



Fit 1.0    Fit 3.0    Fit 5.0

Con cavi    Con cavi    Wireless

## GAMMA SPORT



SP 2.0    SP 4.0    SP 6.0    SP 8.0

Con cavi    Con cavi    Wireless    Wireless

### TECNOLOGIA

PREPARAZIONE FISICA	
<b>Endurance</b>	Per migliorare le prestazioni negli sport di resistenza
<b>Resistenza</b>	Per aumentare la capacità di effettuare sforzi intensi e prolungati
<b>Forza</b>	Per aumentare la forza massima e la velocità di contrazione muscolare
<b>Forza esplosiva</b>	Per migliorare l'esplosività
<b>Aumento massa muscolare</b>	Per aumentare tono e volume muscolare
<b>Riscaldamento</b>	Per preparare la muscolatura prima di una competizione
<b>Capillarizzazione</b>	Per aumentare il flusso sanguigno
<b>Cross training</b>	Per allenarsi a ogni genere di lavoro muscolare attraverso diverse sequenze di allenamento
<b>Rafforzamento busto/ core stability</b>	Per rafforzare addominali e lombari
<b>Ipertrofia</b>	Per aumentare considerevolmente il volume muscolare
<b>Sovracompensazione</b>	Per migliorare la resistenza muscolare in fase pregara
<b>Prevenzione distorsione della caviglia</b>	Per rinforzare le caviglie
<b>Potenziamento/ compexion</b>	Per preparare la muscolatura prima di una competizione (sulla breve distanza)

### FITNESS

<b>Tonificazione braccia</b>	Per recuperare il tono muscolare
<b>Tonificazione cosce</b>	Per lavorare sulla tonificazione delle cosce
<b>Tonificazione addome</b>	Per snellire il girovita
<b>Glutei scolpiti</b>	Per tonificare e rassodare i glutei
<b>Addominali scolpiti</b>	Per rinforzare e tonificare gli addominali
<b>Sviluppo pettorali</b>	Per aumentare il volume muscolare dei pettorali
<b>Sviluppo bicipiti</b>	Per aumentare il volume muscolare dei bicipiti
<b>Drenaggio linfatico</b>	Per trattare il gonfiore di piedi e caviglie
<b>Rafforzamento spalle</b>	Per aumentare il volume muscolare delle spalle
<b>Body power</b>	Per sviluppare la forza con un lieve aumento del volume muscolare
<b>Aumento massa musc.</b>	Per aumentare tono e volume muscolare
<b>Capillarizzazione</b>	Per aumentare il flusso sanguigno
<b>Cross training</b>	Per allenarsi a ogni genere di lavoro muscolare attraverso diverse sequenze di allenamento
<b>Riscaldamento</b>	Per preparare la muscolatura prima di una competizione
<b>Rafforzamento cosce</b>	Per aumentare il volume muscolare delle cosce

### RECUPERO/MASSAGGIO

<b>Massaggio rilassante</b>	Per generare un effetto rilassante
<b>Recupero post allenamento</b>	Per recuperare in modo più rapido ed efficace dopo uno sforzo
<b>Riduzione affaticamento muscolare</b>	Per ridurre la durata e l'intensità dei dolori muscolari
<b>Massaggio rigenerante</b>	Per alleviare la sensazione di stanchezza e pesantezza
<b>Recupero post gara</b>	Per favorire ed accelerare il recupero muscolare dopo un intenso sforzo

### ANTIDOLORE

<b>Tens antidolore</b>	Per alleviare tutti i tipi di dolore localizzato
<b>Decontratturante</b>	Per ridurre la tensione muscolare
<b>Dolore muscolare</b>	Per creare un'azione analgesica in grado di bloccare la trasmissione del dolore
<b>Mal di schiena</b>	Per ridurre il dolore alla schiena
<b>Gambe pesanti</b>	Per eliminare la sensazione di pesantezza alle gambe
<b>Prevenzione crampi</b>	Per prevenire i crampi
<b>Cervicale</b>	Per ridurre il dolore al collo
<b>Tendinite</b>	Per ridurre il dolore persistente ai tendini
<b>Lombalgia acuta</b>	Per bloccare la trasmissione del dolore lombare acuto
<b>Epicondilite</b>	Per ridurre il dolore persistente al gomito

### RIABILITAZIONE

<b>Recupero atrofia</b>	Per guadagnare volume muscolare su un muscolo che è stato inattivo per molto tempo
<b>Rinforzo post infortunio</b>	Per completare la riabilitazione una volta che i muscoli hanno raggiunto il loro normale volume

### TOTALE PROGRAMMI

	Fit 1.0	Fit 3.0	Fit 5.0
TECNOLOGIA	0	0	0
FITNESS	8	9	14
RECUPERO/MASSAGGIO	1	2	4
ANTIDOLORE	1	8	10
RIABILITAZIONE	0	1	2
<b>TOTALE PROGRAMMI</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>30</b>

	SP 2.0	SP 4.0	SP 6.0	SP 8.0
TECNOLOGIA	7	10	10	13
FITNESS	4	5	5	10
RECUPERO/MASSAGGIO	3	5	5	5
ANTIDOLORE	6	8	8	10
RIABILITAZIONE	0	2	2	2
<b>TOTALE PROGRAMMI</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>40</b>